

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель Председателя
МОО ОГО ВФСО «Динамо»



Е.А. Рыженков

« » февраля 2023 г..

ПОЛОЖЕНИЕ
о соревнованиях «Ветеранское многоборье»
Спартакиады МОО ОГО ВФСО «Динамо» 2023 года,
посвященной 100-летию Общества «Динамо»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования «Ветеранское многоборье» Спартакиады Московской областной организации ОГО ВФСО «Динамо» 2023 года, посвященной 100-летию Общества «Динамо» (далее – соревнования) проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения к систематическим занятиям физкультурой и спортом сотрудников органов безопасности и правопорядка Московской области, популяризации стрелкового спорта;
- повышения уровня физической подготовки и развития служебно-прикладных видов спорта;
- активизации работы с ветеранами органов безопасности и правопорядка Московской области;
- укрепления и приумножения традиций Общества «Динамо».

2. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ, ПРАВИЛА

2.1. Программа соревнований:

1. Стрельба из боевого ручного стрелкового оружия (9мм ПМ)
2. Жим штанги лежа
3. Шахматы-блиц

2.2. Стрельба из боевого ручного стрелкового оружия (9мм ПМ).

Упражнение ПБ-1.

Стрельба по неподвижной цели - мишень № 4 (с черными кругами) с расстояния 25 метров.

Количество выстрелов - 3 пробных и 10 зачетных (две серии по 5 выстрелов без осмотра мишеней).

Время на выполнение упражнения:

- время на подготовку – 3 минуты;
- пробные – 3 минуты;
- зачетные – 10 минут.

Порядок выполнения упражнения:

Разрешается использовать для выполнения упражнения положения «стоя с руки» или «стоя с двух рук».

По команде руководителя стрельб: «Смена, на огневой рубеж шагом марш!» участники выдвигаются на огневой рубеж и подготавливаются к выполнению упражнения.

По истечении времени на подготовку руководитель стрельб подает команду: «Заряжай!». По этой команде участник снаряжает магазин тремя патронами, вставляет его в рукоятку, досылает патрон в патронник и подает команду «Майор Петров к стрельбе готов!».

По получении докладов о готовности к стрельбе руководитель стрельб подает команду – «Огонь!». Участники выполняют три пробных выстрела.

По окончании стрельбы участник подает команду «Майор Петров, стрельбу окончил!», снимает пистолет с затворной задержки, делает контрольный спуск, ставит оружие на предохранитель, кладет его на стойку и делает два шага назад.

По окончании стрельбы всеми участниками (или по окончании времени) руководитель подает команду «Стой! Прекратить огонь! Оружие к осмотру!». По этой команде участник извлекает магазин, ставит пистолет на затворную задержку и предъявляет оружие руководителю стрельб. После

