

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
**о соревнованиях «Ветеранское многоборье»**  
**Чемпионата ГУ МВД России по Московской области и Спартакиады**  
**МОО ОГО ВФСО «Динамо» 2018 года.**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования «Ветеранское многоборье» Чемпионата Главного Управления МВД России по Московской области и Спартакиады Московской областной организации «Динамо» (далее – соревнования) проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения к систематическим занятиям физкультурой и спортом сотрудников органов безопасности и правопорядка Московской области, популяризации стрелкового спорта;
- повышения уровня физической подготовки и развития служебно-прикладных видов спорта;
- активизации работы с ветеранами органов безопасности и правопорядка Московской области;
- укрепления и приумножения традиций Общества «Динамо».

**2. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ, ПРАВИЛА**

2.1. Программа соревнований:

1. Плавание, 50 метров, вольный стиль
2. Жим штанги лежа
3. Шахматы-блиц

2.2. Плавание

Соревнования проводятся на дистанции 50 метров вольным стилем по Правилам Всероссийской Федерации плавания от 2008 г. с применением правила «одного старта». Допускается старт из воды.

Бассейн – 50 метров, температура воды – 28.5С. Хронометраж электронно-ручной, с дублированием.

Победитель определяется по лучшему времени, показанному на дистанции. При равенстве результатов у двух и более участников им присваивается наивысшее место, а последующие места не присваиваются.

2.3. Жим штанги лежа.

Соревнования проводятся по правилам «Русского жима».

Вес штанги – 55 кг.

Количество разрешенных подходов – 2.

Время на выполнение каждого подхода – 2 мин.

Победитель определяется по результату в лучшем подходе по формуле:  
55 x результат в подходе / на вес участника.

Вес участника определяется целым числом (кг) в меньшую сторону.

Допускается выполнение только одного зачетного подхода.

При равенстве результатов у двух и более участников им присваивается наивысшее место, а последующие места не присваиваются.

#### 2.4. Шахматы-блиц.

Соревнования проводятся по правилам «быстрых шахмат» по системе, определяемой судейской коллегией.

Время партии – 5 мин. на каждого участника.

### 3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Соревнования проводятся 05 апреля 2018 г. на следующих спортивных объектах:

- плавание, бассейн «Кашалот», г. Яхрома;
- жим штанги лежа, тренажерный зал бассейна «Кашалот», г. Яхрома;
- шахматы-блиц, физкультурно-оздоровительный комплекс МАУ СОК «Яхрома», г. Яхрома.

#### 3.2. Время работы мандатной комиссии:

05 апреля - 9.00 -9.30, бассейн «Кашалот», г. Яхрома.

#### Разминка:

- плавание – 9.30-10.00

- жим штанги лежа – 9.00-9.45

**Открытие соревнований – 9.45**

#### Старт соревнований:

- плавание – 10.00

- жим штанги лежа – 10.00

- шахматы-блиц – 10.30

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, ЗАЧЕТЫ

4.1. К соревнованиям Чемпионата ГУ МВД России по «Ветеранскому многоборью» допускаются сборные команды ГУ МВД России, Полка полиции ГУ МВД России, полков ДПС, ЦПП (Видное-2), территориальных органов МВД России на районном уровне, подчиненных ГУ МВД России, составленные из лиц рядового и начальствующего состава соответствующих служб и подразделений, вольнонаемного состава, ФГГС, а также пенсионеров МВД России 1978 года рождения и старше, имеющих удостоверение личности (или пенсионное удостоверение) либо другой подтверждающий документ, включенных в заявку команды, допущенных врачом к участию в соревнованиях.

4.2. К соревнованиям Спартакиады Московской областной организации ОГО ВФСО «Динамо» допускаются сборные команды коллективов физической культуры Московской областной организации «Динамо», составленные из сотрудников, лиц вольнонаемного состава, ФГГС, пенсионеров органов безопасности и правопорядка 1978 года рождения и старше, входящих в состав соответствующего КФК, имеющих удостоверение личности (или пенсионное удостоверение), либо другой подтверждающий документ, действующую карту члена Московской областной организации ОГО ВФСО «Динамо», включенных в заявку команды, допущенных врачом к участию в соревнованиях.

4.3. Состав команд:

- плавание – 1 участник (мужчина или женщина);
- жим штанги лежа – 1 участник (мужчина);
- шахматы-блиц – 1 участник (мужчина или женщина).

4.4. Разрешается совмещение участия спортсменов в плавании и жиме штанги лежа.

4.5. Устанавливаются следующие виды зачетов:

- личный зачет соревнований;
- командный зачет Чемпионата ГУ МВД – для команд, указанных в п.4.1., по группам, утвержденным Положением о Чемпионате ГУ МВД России и Спартакиаде МОО «Динамо» 2018 г.

- командный зачет Спартакиады МОО «Динамо» - для команд, указанных в п.4.2., по группам, утвержденным Положением о Чемпионате ГУ МВД России и Спартакиаде МОО «Динамо» 2018 г.;

4.6. Допускается одновременное участие спортсменов в составе команд, участвующих в зачете Чемпионата и Спартакиады, если это не противоречит п.п. 4.1. и 4.2.

## **5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

5.1. Победитель (победительница) в личном зачете определяется раздельно в каждом виде программы по лучшему показанному результату.

5.2. Команды-победители соревнований в командном зачете Чемпионата ГУ МВД России и Спартакиады МОО «Динамо» определяются раздельно в каждой зачетной группе по лучшей сумме занятых мест в каждом виде программы.

При равенстве результатов команда-победитель определяется по лучшему личному результату, показанному участником в соревнованиях по плаванию.

5.3. Команды, выступающие в соревнованиях в неполном составе квалифицируются после команд, выступающих в полном составе.

5.4. Перезачеты в соревнованиях не применяются.

## **6. МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ, ЗАЯВКИ, СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ, ПРОТЕСТЫ**

6.1. На мандатную комиссию команды пребывают в полном составе и предоставляют следующие документы:

- документы, удостоверяющие личность, предусмотренные п.п. 4.1., 4.2.;
- карту члена МОО «Динамо» (для участников Спартакиады «Динамо»);
- заявку установленного образца, заверенную подписью руководителя, представителя и печатью;
- разрешение врача на участие в соревнованиях;
- паспорт или другой документ, подтверждающий дату рождения.

6.2. При отсутствии необходимых документов, неправильном оформлении, а также предоставлении временного удостоверения личности участник к соревнованиям не допускается.

6.3. С 20 марта по 03 апреля марта 2018 г. представители команд обязаны заполнить предварительную заявочную форму на интернет-ресурсе Организатора – [www.mosobldynamo.ru](http://www.mosobldynamo.ru). Допускаются расхождения в предварительной электронной заявке с официальной заявкой. Изменения вносятся на мандатной комиссии.

6.4. Допускается оформление карты члена МОО «Динамо» на мандатной комиссии.

6.5. Мандатная комиссия, Главный судья, Главный секретарь и судейская коллегия назначаются Организатором за 10 дней до начала соревнований.

6.6. Протесты подаются в судейскую коллегию письменно, не позднее 30 минут после опубликования предварительных результатов соревнований. Протесты, поданные устно и (или) по истечении указанного времени судейской коллегией не рассматриваются.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

7.1. Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются медалями и дипломами.

7.2. Победители в командном зачете Чемпионата ГУ МВД России и Спартакиады МОО «Динамо» в соответствующих группах награждаются кубками, медалями и дипломами.

7.3. Призеры в командном зачете Чемпионата ГУ МВД России и Спартакиады МОО «Динамо» в соответствующих группах награждаются медалями и дипломами.

7.4. Организатор, а также заинтересованные организации и физические лица могут устанавливать дополнительные призы.

## **8. ОРГАНИЗАТОР**

8.1. Организатором соревнований являются УРЛС ГУ МВД России по Московской области и МОО ОГО ВФСО «Динамо».

8.2. Организатор обеспечивает все функции, предусмотренные Положением о Чемпионате ГУ МВД России и Спартакиаде МОО «Динамо» 2018 г.

8.3. Официальным адресом организатора является:

Московская областная организация ОГО ВФСО «Динамо»

Москва, г. Долгопрудный, Восточная ул., д 1.

тел. +7 (999) 098-9370, +7 (916) 164-9851, +7 (916) 808-4832

- интернет-ресурс: [www.mosobldynamo.ru](http://www.mosobldynamo.ru)

- электронная почта: [mosobldynamo@mosobldynamo.ru](mailto:mosobldynamo@mosobldynamo.ru).

**УРЛС ГУ МВД России по МО  
МОО ОГО ВФСО «Динамо»**